

Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18

Е.А. Богатова

Дата:

16.03.2026

Исполнитель:
ООО "Виво Маркет"

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 60 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 500 | 20,08 | 16,47 | 75,08 | 528,81 | |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 70 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 550 | 23,02 | 21,23 | 86,75 | 630,18 | |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 60 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) | 90 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 70 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 970 | 22,09 | 23,27 | 121,53 | 787,04 | |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 | |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | |